

L'alphabétisation émotionnelle

Développement des capacités comportementales, relationnelles et autres formations au développement personnel



- Public : toute personne en relation avec des enfants, adultes en milieu professionnel– pré-requis : aucun
- 3 jours - durée : 21 heures
- Formatrice/Psycho praticienne en thérapie intégrative, spécialisée dans la théorie de l'attachement
- Nombre de participants : 10 minimums

OBJECTIFS

- Loin d'être une menace, les émotions sont un facteur majeur de développement et d'avancée pour nous-mêmes, préservant notre santé psychique et physique
- Les émotions sont aussi la clé de voûte de la communication. Communiquer de manière efficace implique de savoir détecter la signification des messages émis par notre interlocuteur et être soi-même clair dans nos propres messages. Sortir des malentendus, des conflits, des situations dans lesquelles nous nous sentons en difficulté, démunis ou impuissants, implique d'écouter ce que l'autre cherche à exprimer, d'écouter ses émotions naturelles et ses besoins qui se cachent derrière ses mots et ses comportements. L'alphabétisation émotionnelle nous permet d'exercer ce pouvoir éthique. Elle permet de faire des choix qui déterminent et renforcent notre identité et de vivre des relations plus libres sans jeux de pouvoir

CONTENUS

- Connaître les émotions naturelles et comprendre leur fonction respective : à quoi servent-elles ?
- Identifier et repérer les réactions émotionnelles parasites et découvrir ce qui se cache derrière elles : qu'est-ce qu'une réaction émotionnelle ? Comment les reconnaît-on ?
- Comment se construisent-elles et comment se construisent nos adaptations ? Comment les différencier d'une émotion naturelle ?
- Connaître les besoins relationnels vitaux nécessaires au développement harmonieux de l'être humain
- Expérimenter une libération émotionnelle
- Comprendre les comportements inappropriés, inadaptés et les réactions disproportionnées
- Décoder les situations et les réactions qui posent problème et apprendre comment en sortir afin de permettre à la personne de retrouver le contact avec ses émotions naturelles et avec nous
- Sortir du jugement qui nous enferme dans des jeux de pouvoir et nous coupe de la communication et du contact avec autrui et nous-mêmes
- Apprendre à écouter et accueillir les émotions d'autrui, plus particulièrement leur colère et leur violence, source de conflit et de malentendus dans la communication
- Développer ses compétences relationnelles

METHODES PEDAGOGIQUES

- Activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques, associée à une pratique professionnelle basée sur études de cas et situations cliniques, elle permet une prise de recul dans les situations professionnelles et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences
- Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées (scientifiques, réglementaires, organisationnelles...)

COUT PEDAGOGIQUE PAR JOURNEE :

- Voir tableau page 29
- Réf. : 1721

Modalités pour l'inscription de la formation continue du catalogue

1. Réservation

- Sélectionnez la formation choisie
- Envoyez le bulletin d'inscription rempli (un bulletin par personne et par formation). Les bulletins vierges peuvent être photocopiés ou téléchargés sur notre site ;) www.parentsaujourd'hui.org (rubrique formation)
- Vous recevrez ensuite une convention de formation à nous retourner
- Les prix indiqués sont nets et garantis jusqu'au 31 décembre 2017
- Toute formation commencée est due dans son intégralité

2. Confirmation

- Vous recevrez une convocation 7 jours maximum avant le début de la formation
- Les formations seront maintenues sous réserve du nombre de participants minimum atteint

3. Annulation

- Parents Aujourd'hui se réserve le droit de différer ou annuler une formation pour laquelle le nombre de participants minimum ne serait pas atteint. Les frais engagés seront entièrement remboursés
- En cas de désistement à l'initiative de l'employeur ou du participant à moins d'un mois du 1er jour du stage, Parents Aujourd'hui conservera 30% du coût de la formation

4. Les tarifs

Pour la prise en charge financière par l'OPCA :

- Le participant devra fournir une lettre de motivation
- Le nom de l'OPCA, le mode de financement
- Les tarifs hors OPCA seront indiqués sur les factures

5. A l'issue de la formation

- Une attestation de participation à la formation vous sera délivrée.
- Vous recevrez une facture. Le paiement sera dû à réception de la facture.
- Le règlement se fera par chèque ou virement à l'ordre de Parents Aujourd'hui.

Réservez rapidement afin que la procédure puisse être effectuée dans un délai suffisant pour la prise en charge financière par l'OPCA.

Intitulé formation : _____

Dates _____ Tarif/personne : _____

PARTICIPANT

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse Personnelle :

Code Postal : _____

Ville : _____

Courriel : _____

Téléphone : _____

Fonction occupée : _____

Après de quel public :

Adresse professionnelle :

Fait le : _____ à : _____

Signature : _____

EMPLOYEUR

Structure : _____

Représenté par :

Fonction : _____

Adresse :

Code Postal : _____

Ville : _____

Téléphone : _____

Courriel : _____

Prise en charge de la formation continue:

à titre individuel Employeur/OPCA

Nom de l'OPCA : _____

Plan de Formation

Compte Individuel de Formation (CIF)

Compte Professionnel de Formation (CPF)

Financement par l'employeur

Fait le : _____ à : _____

Signature et cachet de l'entreprise : _____

Ce programme de formations est une réponse aux attentes que nous avons repérées. Il se construit avec les professionnels de l'enfance à partir de vos demandes et de vos envies.

Les formations proposées dans ce catalogue vous permettront de développer vos compétences, vos connaissances, votre développement personnel et d'enrichir votre réflexion par des temps de discussions et d'échanges.

Nous pouvons construire des formations suivant votre demande.

Le contenu de la formation sera élaboré à partir de vos besoins et attentes, tout en tenant compte des apports et méthodologies à mettre en place pour atteindre les objectifs fixés ensemble.

Nos intervenants sont tous spécialisés dans les thématiques qu'ils animent et notamment formés par Isabelle Filliozat (EIREM) et Sophie Benkemoun & Nadège Larcher (L'Atelier des Parents®), formateur Montessori, éducateur sportif spécialisé Petite-enfance / Enfance.

Nous organisons des formations sur sites ou dans nos locaux, à Bouloc (31620).

Les formations se déroulent généralement de 9h00 à 17h00.

Association Parents Aujourd'hui

55, rue Jean Jaurès - en Mairie, 31620 Bouloc

Tél : 06 25 58 18 25

<http://www.parentsaujourd'hui.org>

Courriel : formation@parentsaujourd'hui.org

Déclaration Préfecture de Haute-Garonne : W313019775 Siret 799 702 998 00011

Organisme de formation enregistré sous le numéro 73 31 07709

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



filliozat & co



l'Atelier™
des parents