



# Formation à l'Animation des ateliers de Parents

## Méthode Filliozat

### Stop aux crises

### Accueil et accompagnement des émotions

## Format spécifique adapté à Tahiti

#### PRÉREQUIS ET OBJECTIFS

**RÉSULTATS ATTENDUS :** Attestation de formation

#### PRÉREQUIS DE LA FORMATION

Avoir un projet professionnel ou un projet d'accompagnement des personnes intégrant l'application concrète des compétences acquises de cette formation, à savoir :  
Maîtriser les compétences fondamentales de l'animation d'atelier de parents basé sur la méthode Filliozat.

Maîtriser les connaissances de l'approche empathique, le stress et les émotions de l'enfant.

Repérer les spécificités de sa propre expérience dans ce domaine afin de ne pas les projeter

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Maîtriser les techniques d'animation d'un groupe de parents adaptées spécifiquement à l'accompagnement des parents dans l'écoute et l'accueil du stress et des émotions de l'enfant suivant la méthode Filliozat.

#### OBJECTIFS DE SORTIE

- A l'issue de l'action de formation, le stagiaire doit être capable de :
- Maîtriser les techniques d'animation d'un groupe de parents
- Appréhender la diversité du public visé, dans toutes les situations sociales ou familiales
- Animer les ateliers spécifiques sur le stress et les émotions dans la relation adulte/enfant
- Permettre aux personnes de révéler leurs compétences à devenir parents, de conserver ou retrouver leur autonomie & leur estime de soi
- Valoriser l'expérience des parents
- Favoriser un bien-être psychique, notamment par l'expression & la mise en mots des émotions présentes
- Favoriser un bien-être physique, notamment par la proposition d'exercices corporels et d'outils de maternage et relationnels adaptés
- Favoriser le bien-être et l'accueil des émotions de l'enfant, dans l'envie et la confiance
- Réorienter si nécessaire vers d'autres professionnels spécialisés dans les différentes problématiques liés au développement et au bien-être de l'enfant dans son milieu familial ou dans sa vie quotidienne
- Respecter son Code de Déontologie

## CONTENU – FORMAT SPECIFIQUE ADAPTÉ

### REUNION D'INFORMATION POUR LES STAGIAIRES (inscrits ou préinscrits)

- 2h00 en soirée
- Tour de Table des projets et attentes des stagiaires
- Présentation de la formation – QUESTIONS/REponses

### 2 JOURS EN PRESENTIEL ATELIERS ANIMÉS PAR CHRISTELLE ANSART

Participer aux ateliers Stop aux crises et Accueil et accompagnement des émotions

- Explorer les capacités du cerveau selon l'âge, les besoins fondamentaux et comment les nourrir,
- Comprendre l'impact du stress et dévoile nombre de causes d'incompréhension.
- Réfléchir aux comportements « difficiles » des enfants et apprendre à repérer les besoins sous-jacents qui peuvent inciter à agir de cette façon,
- Développer une méthodologie d'analyse que vous pourrez ensuite appliquer à d'autres comportements de votre enfant,
- Différencier les consignes efficaces des bloquantes,
- Apprendre à communiquer selon son système sensoriel pour être compris
- Identifier et mesurer ce qui se passe dans le cœur de vos enfants,
- Apprendre comment éviter de renforcer ses colères,
- S'entraînez à poser des mots empathiques sur le vécu de l'enfant, Décèler la véritable émotion enfouie dans son coeur,
- Utiliser des outils concrets pour accompagner l'expression de chaque émotion

### 3 JOURS EN PRESENTIEL GRAMMAIRE DES EMOTIONS ANIMÉS PAR ISABELLE FILLIOZAT

- Savoir faire la différence entre une émotion et une réaction émotionnelle parasite et identifier les réactions émotionnelles susceptibles de perturber les relations dans le quotidien.
- Savoir écouter, accueillir et accompagner les émotions d'autrui, notamment la colère, dans votre vie de couple, familiale, sociale et professionnelle.
- Ne plus être dominé par ses émotions.
- Repérer les spécificités de sa propre expérience dans ce domaine pour la questionner et la confronter avec d'autres, et faire évoluer sa pratique pour acquérir une posture professionnelle mieux adaptée et plus experte.

### E-LEARNING - CRÉER ET ANIMER PAR ISABELLE FILLIOZAT

- Première formation en ligne à l'animation des Ateliers Filliozat ! Apprendre à animer les ateliers de parents créés par Isabelle Filliozat.
- Un contenu pédagogique avec des supports vidéos, des questionnaires et des fiches à télécharger.
- 

### 5 JOURS EN PRESENTIEL ANIMÉS PAR CHRISTELLE ANSART (EN OCTOBRE 2019)

- Transmettre des techniques de parentalité concrètes et efficaces pour améliorer le quotidien tant dans les structures que dans la famille.
- Apprendre à remplir le réservoir d'amour d'un enfant, l'aider à gérer le stress et à développer assurance et confiance en ses forces propres.
- Animer les ateliers avec la posture « Filliozat »
- Découvrir le contenu et le cahier de l'animateurs des ateliers stop aux crises et émotions en tant qu'animateurs
- Apprendre à animer les deux ateliers

## **MODALITÉS ET INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES**

**PUBLIC VISE :** personnels des milieux éducatifs et du soin, institutions sociales, médico-sociales, hospitalières et judiciaires, culturelles et de loisir ; - personnels salariés et bénévoles des associations ; - personnels de l'Éducation nationale ; - personnels des services départementaux de l'aide sociale. Toute personne souhaitant animer des ateliers.

### **MODALITES :**

- E-learning et présentiel - 1 formatrice détachée sur Tahiti sur les temps de formation en présentiel
- Cahiers de progression à remettre à la fin des formations à l'animation pour Stop et Accueil
- Supervisions durant la formation
- Investir 4 heures de temps par semaine pendant 5 mois
- Participer aux webinars, rencontres entre stagiaires et présentsiels
- Remettre les cahiers de progression en fin de parcours
- Acheter les livrets à remettre aux participants
- Supervisions à distance durant la formation
- Participer aux supervisions annuelles - modalités à définir

### **DOMAINES :**

Aide relation parent-enfant

### **TARIFS :**

270 000 CFP – règlement par virement en 9 fois soit 30 000 CFP par mois du 15 janvier au 15 septembre 2019. Modalité voir Christelle Ansart.

Formation maintenue suivant le nombre de participants atteint.