

Outils concrets pour les moments difficiles Accueillir et accompagner les émotions



Public : toute personne en relation avec des enfants

2 jours- durée : 14 heures

Validation : Attestation de stage

Accessible par la VAE : NON

Nombre de participants : 6 minimums

Objectif général de formation : Perfectionnement, élargissement des compétences

Développez une pédagogie de l'accompagnement au plan individuel et collectif pour apprendre à l'enfant à canaliser ses émotions et favoriser les interactions positives entre enfants...

Comment réagir face à un enfant qui fait une crise de colère ? Comment intervenir dans les situations de conflit ? Quoi dire, quoi faire face à des comportements agressifs qui se répètent ? Pour pouvoir se positionner, il faut déjà comprendre ce qui se passe pour l'enfant.

Le cerveau du tout petit est encore trop immature pour gérer les émotions : colère, tristesse, peur, joie. L'aide de l'adulte est nécessaire pour lui apprendre à identifier ses ressentis émotionnels et à les exprimer sous une forme progressivement « socialisée ».

CONTENUS

Concevoir l'approche empathique de l'enfant selon la méthode Filliozat

Apport de connaissance du stress et des émotions : leurs expressions, leurs causes, leurs fonctions

L'expression corporelle, l'importance du mouvement dans le quotidien

Les neurosciences affectives et sociales expliquées

Connaitre le processus du stress et des émotions chez l'enfant

Apprendre à reconnaître et à gérer son propre stress

Gérer le stress et les émotions en collectivité

Accompagner les émotions du jeune enfant

Apprendre les émotions aux enfants par le jeu

Les positionnements professionnels, des ébauches de solutions.

METHODES PEDAGOGIQUES

Nos méthodes pédagogiques s'articulent selon deux axes :

Une activité cognitive pour l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques : associée à une démarche active et interactive, elle engage les participants à co-construire avec l'intervenant la dynamique du processus pédagogique

Une analyse des pratiques professionnelles : basée sur l'étude de cas et situations concrètes, elle permet une prise de recul dans les situations professionnelles et favorise l'intégration des contenus à travers le partage des expériences

Nos supports pédagogiques reposent sur des références actualisées.

COÛT PEDAGOGIQUE: 420 € Frais de transport, de repas, d'hébergement ne sont pas compris

Inscription

formation@parentsaujourd'hui.org ou par téléphone : 06 25 58 18 25

Déclaration Préfecture Haute-Garonne : W313019775 - Siret 799 702 998 00011 Organisme de formation enregistré sous le numéro 73 31 07709 31.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat