

Parents
Aujourd'hui

Acteur d'une éducation bienveillante, accompagne les parents et les professionnels

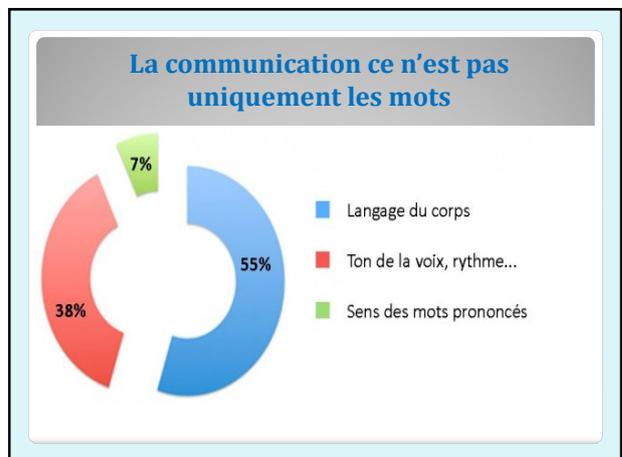
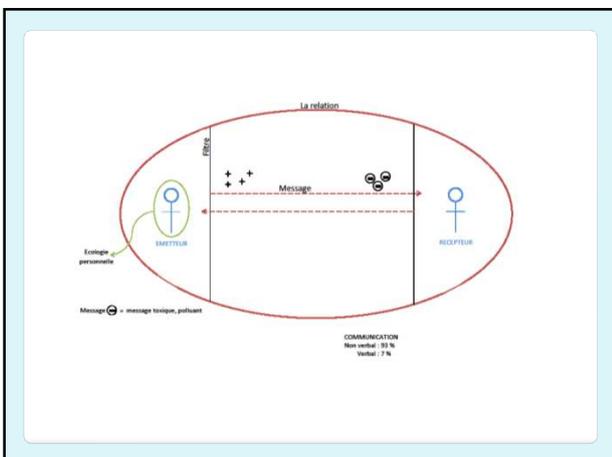
Ecouter Soutenir Valoriser Conseiller

<http://parentsaujourd'hui.org>

Christelle Ansart 06 25 58 18 25 - Nathalie Torroglosa - 06 08 63 24 60

LA COMMUNICATION

- La communication permet de bien se faire comprendre, de bien s'exprimer, d'être clair avec la personne à qui l'on s'adresse.
- Elle permet d'échanger des idées, des sentiments, des émotions...



Le langage non verbal

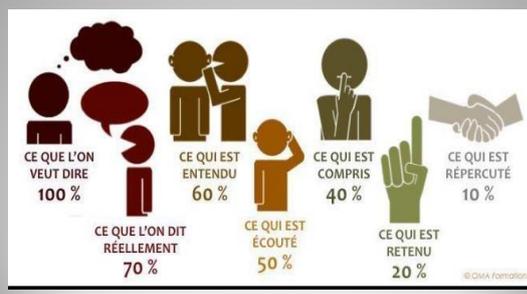


Communiquer, c'est avant tout écouter. Mais écouter, c'est tout un art !

Les obstacles à l'écoute :

- **Obstacle physique** : surdité partielle ou totale
- **Esprit rêveur** : l'esprit vagabonde souvent
- **Passivité** :  coute sélective, déconnexion volontaire
- **Fatigue et stress**
- **Environnement peu favorable** : bruit, chaleur, froid...
- **Préjugés / jugements de valeurs (nos lunettes rouges !)** : idées toutes faites, jugées par avance, croyances...

La transmission d'un message... et sa déperdition !



Parents Aujourd'hui

Acteur d'une éducation bienveillante, accompagne les parents et les professionnels

Ecouter

Soutenir

Valoriser

Conseiller

<http://parentsaujourd'hui.org>