

Stage Approche Empathique de l'Enfant

Ce stage de 3 jours a été créé par **Isabelle Filliozat**.




PRÉSENTATION

Depuis quelques années, Isabelle Filliozat développe une approche spécifique de la parentalité. Le regard sur l'enfant en est profondément modifié. L'accueil des émotions y a bien sûr toute sa place, mais aussi la reconnaissance des besoins tant de l'enfant que du parent. Les récentes découvertes des neurosciences apportent des éléments de réponse à nombre de questions que se posaient tant les parents que les professionnels.

Un stage très pratique présentant de nombreux outils pour répondre aux soucis rencontrés par les parents ou les professionnels.








Ce stage ne recouvre pas le contenu présenté dans les ateliers de parents filliozat, il est complémentaire aux ateliers et permet de comprendre et de s'approprier plus en profondeur l'approche empathique de l'enfant. Il est destiné tant aux parents qu'aux professionnels de l'enfance et constitue une base pour toute personne développant de l'accompagnement en parentalité.

OBJECTIFS












-  Connaître les bases scientifiques de l'approche empathique de l'enfant et du courant de « la parentalité positive ou bienveillante ».
-  Repartir avec des techniques de parentalité concrètes et efficaces pour améliorer le quotidien tant dans les structures que dans la famille.
-  Apprendre à remplir le réservoir d'amour d'un enfant, l'aider à gérer le stress et à développer assurance et confiance en ses forces propres.

PROGRAMME




JOUR 1 :

-  Le phénomène d'empreinte et la naissance de la théorie de l'attachement.
-  Qu'est-ce que l'attachement et comment se construit-il ?
-  Quels comportements parfois énervants pour les parents peuvent se comprendre par la théorie de l'attachement ?
-  L'expérience de Mary Ainsworth, « la situation étrange », met en évidence les réactions naturelles d'attachement.
-  L'expérience du visage impassible nous montre l'impact du rejet et nous permet de mieux mesurer ce qu'est l'attachement. Aimer son enfant ne suffit pas.
-  Le réservoir d'amour, comprendre son fonctionnement et savoir comment le remplir.
-  Attachement et exploration sont nécessaires pour le développement de l'intelligence.

JOUR 2 :

-  Exercices de Brain Gym, l'importance du mouvement dans le développement du cerveau de l'enfant.
-  Que vit un parent autoritaire voire violent envers ses enfants, comment l'aider ? surtout quand il s'agit du conjoint.
-  L'attitude envers les autres adultes qui ne partagent pas la vision de la parentalité positive (conjoint, grands parents, professionnels...)
-  La théorie des pulsions de Freud et le pourquoi de la pose de limites.
-  Comprendre d'où vient cette insistance de tant de particuliers ou de professionnels sur une nécessité jamais prouvée et trop peu questionnée de « poser des limites ».
-  L'impact du stress (transports, séparation, rythme effréné, etc.) sur le parent et sur l'enfant
-  Les parents d'aujourd'hui : famille mono parentale, homoparentale, recomposées qui sont aujourd'hui la "norme"
-  Prendre soin de soi et de son enfant
-  Quelques alternatives efficaces aux récompenses et punitions
-  Les outils « réservoir d'amour »
-  Les outils « pouvoir personnel et libre arbitre »

JOUR 3 :

-  Initiation à la méditation pleine conscience pour les enfants
-  Les bases du fonctionnement du cerveau pour mieux comprendre.
-  Pourquoi les enfants d'aujourd'hui ne sont pas ceux d'hier, les écrans, la ville, la nutrition...



Isabelle
Filliozat
La fondatrice

- 👉 Eléments de psychonutrition, comment ce que consomment les enfants peut altérer leur humeur, mais aussi leurs comportements et le développement de leurs capacités intellectuelles.
- 👉 Du contrôle au soutien, le rôle du parent évolue au fur et à mesure de la croissance de l'enfant.
- 👉 Comment analyser une situation problème sous l'angle de l'attachement et du libre arbitre et savoir générer par soi-même de nouvelles réponses.

Ce programme est indicatif et non contractuels. Il est susceptible d'être modifié.

INVITATION

Lecture conseillée - non obligatoire pour suivre le stage : du livre « Au cœur des émotions de l'enfant » Isabelle Filliozat

ORGANISATION

- 👉 Christelle ANSART, coach parentale Méthode Filliozat, formatrice, animatrice Filliozat
- 👉 Public visé : professionnel avec l'enfant. Toutes les personnes souhaitant animer les ateliers Filliozat
- 👉 Durée : 3 journées - Dates : mardi 14 mai – mercredi 15 mai – jeudi 16 mai 2019
- 👉 Lieu : à définir Horaires à définir
- 👉 Tarif : 57 000CFP pour les 3 jours
- 👉 le stage se suit sur toute la durée.
- 👉 Repas/transports/hébergement non inclus