

DÉVELOPPEMENT DE LA VISION INFANTILE :

QUE PEUVENT VOIR LES BÉBÉS ?

Que peut voir mon bébé pendant la première année de vie?

La vision d'un bébé se développe rapidement au cours de la première année de vie.



Nouveau-né :

Les quelques semaines suivant sa naissance, le bébé voit flou, il est comme myope : il distingue les contours à plus de 20 à 30 cm, mais voit très bien en deçà. Pour les couleurs, il distingue seulement les nuances de brillance et de tonalité et donc, certaines couleurs.

Pour stimuler sa vision :

- Rapprocher votre visage du sien
- Suspendre un mobile contrasté dans son aire de jeu
- Installer des miroirs dans son nido ou près de la table à langer



De 3 à 4 mois :

La plupart des bébés peuvent se concentrer sur une variété d'objets plus petits et faire la différence entre les couleurs (en particulier le rouge et le vert).

Pour stimuler sa vision :

- Mimer ses expressions
- Émettre des sons tout en faisant des grimaces
- Mettre à sa portée des objets de formes, couleurs et tailles différentes

Au bout de 4 mois :

Les yeux des bébés commencent à travailler ensemble, et la perception de la profondeur (3D) se précise. Il différencie les personnes connues des inconnues. À 5 mois, il distinguera autant de couleurs qu'un adulte.



Pour stimuler sa vision :

- S'amuser au jeu du " Coucou ! "
- Lui faire des bulles de savon qu'il va suivre des yeux
- Jouer à cacher et retrouver ses jouets sous un foulard

À 12 mois :

À un an, la vision des bébés est meilleure, il perçoit les gens à plus de 6 mètres. Dès lors, il va continuer à apprendre et comprendre ce qu'il voit.

Pour stimuler sa vision :

- Faire des jeux de " Cherche et trouve "
- Trier des objets par tailles et par couleurs
- Lui offrir ses premiers crayons



Gardez à l'esprit que la vision de chaque enfant se développe à son propre rythme, le modèle de développement restant le même. Parce que la vision d'un bébé se développe rapidement au cours de la première année de vie, le pédiatre de votre enfant vérifiera les yeux de votre bébé à chaque visite recommandée. Après la première année, des examens ophtalmologiques réguliers seront nécessaires afin de détecter d'éventuels problèmes oculaires.